KRAINOVA

ЧЕК-ЛИСТ ПО СТИЛЮ

Тренды · Гардероб · Стилизация

2026 — 2027

РУКОВОДСТВО ПО СТИЛЮ · BY ELIZAVETA KONOH

ОБРАЗЫ ПОД ТИПАЖИ ФИГУР

Одежда должна работать на вас, а не против. Базовая идея — создать **визуальный баланс**: верх и низ примерно равны по объёму, талия обозначена (или нет — если это ваш выбор).

ТИП 1 — ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ

Грудь и бёдра примерно одинаковы, выраженная талия. **Задача:** подчеркнуть талию и природные пропорции.

ЧТО РАБОТАЕТ

- Wrap-платья и топы
- Высокая посадка брюк и юбок
- Поясок или ремень на талии
- Платья bodycon и sheath без лишних деталей
- Облегающие трикотажные платья миди
- Юбки с объёмом от талии (трапеция, макси с запахом)

ИЗБЕГАТЬ

- Мешковатые вещи без формы
- Пояс ниже талии или на бёдрах







ТИП 2 — ГРУША / ТРЕУГОЛЬНИК

Бёдра шире плеч, узкий верх. **Задача:** зрительно расширить плечи и сузить линию бёдер.

ЧТО РАБОТАЕТ

- Топы с объёмом: рукава, оборки, широкий воротник
- Яркие / принтованные верхи + нейтральный низ
- Брюки клёш или bootcut
- Прямые брюки с высокой посадкой
- A-line юбки
- Off-shoulder и square-neck топы

ИЗБЕГАТЬ

- Узкие юбки-карандаш без структуры
- Слишком облегающие брюки с узким верхом
- Яркие принты только на низу









ТИП 3 — ЯБЛОКО

Объём в области живота и груди, стройные ноги. **Задача:** создать видимость талии, акцент на ногах.

ЧТО РАБОТАЕТ

- Wrap-платья и jumpsuits с завязкой
- Ампир-силуэт (талия под грудью)
- Прямые платья А-образного силуэта
- Туники с V-образным вырезом
- Акцент на ногах: миди с разрезом, яркая обувь
- Структурированные жакеты прямого силуэта

ИЗБЕГАТЬ

- Обтягивающие вещи в области живота
- Широкие пояса на талии
- Горизонтальные принты на топах







ТИП 4 — ПРЯМОУГОЛЬНИК

Плечи, талия и бёдра одной ширины, минимальная талия. **Задача:** создать иллюзию кривых — обозначить талию, добавить объём.

ЧТО РАБОТАЕТ

- Ремни и пояса на талии с любыми вещами
- Топы с рюшами, воланами, оборками
- Юбки с объёмом — пышные, плиссе, воланы по низу
- Платья с талией (fit-and-flare, wrap)
- Layering — слои создают рельеф
- Широкие брюки + облегающий верх с поясом

ИЗБЕГАТЬ

- Мешковатые вещи без акцентов
- Широкий верх + широкий низ одновременно







ТИП 5 — ПЕРЕВЁРНУТЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК

Плечи шире бёдер, спортивная фигура. **Задача:** добавить объём в районе бёдер, смягчить плечи.

ЧТО РАБОТАЕТ

- Юбки с объёмом: пышные, клёш, многоярусные
- Широкие брюки, кюлоты, палаццо
- V-образный вырез
- Облегающие лаконичные верхи
- Принты, детали, объём — только внизу

ИЗБЕГАТЬ

- Объёмные рукава, широкие воротники, структурные плечи
- Горизонтальные полосы на топе
- Обтягивающий зауженный низ







KRAINOVA

Стиль — это диалог. Вещи говорят — носите осознанно.